

Mind Mapping - alternatywne metody uczenia się

Ostatnio w naszej placówce odbyły się bardzo ciekawe zajęcia dotyczące tworzenia Mapy Myśli. Mind Mapping to szczególny sposób notowania, mający według jego twórców zwiększać efektywność pracy/nauki i zapamiętywania poprzez aktywizację intuicji dzięki współpracy obu półkul mózgowych.

To notowanie pewnego zagadnienia za pomocą powiązanych ze sobą strzałkami lub liniami i wynikających z siebie słów-kluczy, które wyodrębniamy z tekstu lub lekcji. Sporządzona w ten sposób notatka ma strukturę promienistą, która odwzorowuje ciąg skojarzeń wychodzących od centralnego słowa kluczowego.

Mapy myśli są atrakcyjne wizualnie, przykuwają uwagę, są łatwe do zapamiętania, dzięki czemu możesz wykorzystać je podczas:

- nauki,
- lektury (książki, artykuły), ale także pisania tekstów,
- planowania i wyznaczania strategii i celów (czegokolwiek),
- prezentacji swoich pomysłów, jakiegoś zagadnienia,
- burzy mózgów (zarówno indywidualnej, jak i grupowej),
- notowania podczas zebrania pracowniczego, szkolenia.

Efektom naszego spotkania jest mapa myśli stworzona przez naszą wychowankę na potrzeby egzaminu z Historii Sztuki. Według wychowanki było to bardzo pomocne narzędzie edukacyjne, a już samo jej tworzenie sprawiło, że więcej zapamiętała niż przy klasycznie prowadzonych notatkach.

