

Profilaktyka raka piersi - spotkanie z przedstawicielami Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFNSA POLAND

Rak piersi (rak gruczołu piersiowego, rak sutka) to najczęstszy nowotwór złośliwy występujący u kobiet. Niezauważenie pierwszych objawów lub zwlekanie z pójściem na badania może spowodować, że leczenie jest trudniejsze i daje gorsze wyniki. Dlatego najważniejszym czynnikiem warunkującym wyleczenie jest odpowiednio wczesne postawienie diagnozy, które możliwe jest dzięki odpowiedniej profilaktyce i regularnym badaniom, w tym samokontroli prowadzonej przez kobietę.

W związku z ograniczeniami i nielicznym gronem wychowanek przebywających w bursie nie udało się zorganizować spotkania dotyczącego profilaktyki raka piersi u kobiet przy współpracy z Międzynarodowym Stowarzyszeniem Studentów Medycyny IFMSA Poland (tak jak to miało miejsce w ubiegłym roku). Wiemy, jednak jak ważna jest profilaktyka, dlatego na naszej stronie internetowej oraz na Facebooku zamieszczona została fotoinstrukcja, jak samodzielnie wykonać badanie piersi. Podobne instrukcje umieszczono w każdej kabinie prysznicowej w naszej placówce. Z kolei filmiki instruktażowe dotyczące właściwego badania piersi znaleźć można na stronach niemalże wszystkich lecznic w Polsce.

Pamiętajmy! Nigdy nie jest za późno, aby zadbać o swoje zdrowie.

