

Zajęcia integracyjne w grupach wychowawczych

Działania integrujące grupę to bardzo ważny element oddziaływań wychowawczych i profilaktycznych. Stanowią żmudny, często trudny do osiągnięcia proces.

Wychowanki pierwszorzeczne, które przestąpiły próg bursy, znalazły się w podwójnie trudnej sytuacji związanej ze zmianą środowiska rodzinnego i szkolnego jednocześnie. Tęsknota za domem, nowa szkoła, nieznanne towarzystwo to stwarza warunki do przeżywania wielu napięć i stresów, negatywnie wpływa na samopoczucie, buduje niechęć do nowej szkoły.

Zajęcia integracyjne prowadzone w każdej grupie wychowawczej przez naszą p. psycholog, Annę Jańczak, miały pomóc młodzieży zaadaptować się do nowych warunków i pomóc zintegrować się z innymi dziewczętami. Proponowane ćwiczenia skłaniały do aktywności, ułatwiały poznanie się, a poprzez budowanie klimatu zaufania wzmacniały poziom spójności grupy. Spotkania przeprowadzane wśród starszych wychowanek miały wzmocnić relacje między nimi, stanowiły okazję do budowania otwartości, zaufania oraz okazywania wsparcia.

