

## **Samoobrona dla wychowanek**

W dniu 20 marca 2019 roku w naszej placówce odbyły się zajęcia organizacyjne i wprowadzające do kursu samoobrony, który będzie odbywał się dla wychowanek bursy w Ośrodku Szkolenia Policji przy ul. Taborowej w Poznaniu.

Na spotkanie z wychowankami został zaproszony instruktor samoobrony z Zespołu Doskonalenia Zawodowego Policji Wydziału Kadr i Szkolenia KWP w Poznaniu mł. asp. Robert Gałęski. Instruktor, poprzez swoje doświadczenie zawodowe, przybliżył wychowankom skutki eksperymentowania z substancjami odurzającymi, takimi jak dopalacze. Obrazowo przedstawił zachowania osób po zażyciu tego typu substancji, gdyż z podobnymi przypadkami miał do czynienia podczas interwencji policyjnych.

Dziewczęta z zainteresowaniem słuchały, gdy mł. asp. Roberta Gałęskiego mówił na temat zagrożeń wynikających z życia w dużym mieście. Instruktor radził wychowankom, jak zachowywać się w sytuacjach zagrożenia, jakich miejsc unikać oraz, jak bezpiecznie korzystać z miejsc publicznych, takich jak kluby i dyskoteki.

Na zakończenie spotkania wychowanki zadawały pytania instruktorowi samoobrony dotyczące szczegółów mającego się odbyć kursu i stosowanych technik. Młodszy aspirant poinformował wychowanki, że zajęcia kursu samoobrony będą odbywały się cyklicznie w każdy poniedziałek przez okres co najmniej 5-6 tygodni. Będą prowadzone przez instruktorów samoobrony z Zespołu Doskonalenia Zawodowego Policji Wydziału Kadr i Szkolenia KWP w Poznaniu. Dziewczęta, które chciałyby brać udział w kursie muszą wcześniej dostarczyć zgody rodziców oraz zaświadczenia lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w tego typu zajęciach.